



AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU 2019

Aikuisille ja yli 15 vuotiaalle nuorille. Kaikki tervetulleita, ei edellytetä aiempaa suunnistuskokemusta.

Kolmen illan starttipaketti, jonka tavoitteena saavuttaa perustaidot ja innostus osallistua kuntosuunnistuksiin.

Koulu toteutetaan kuntosuunnistusten yhteydessä. Kävellään yhdessä kokeneemman suunnistajan kanssa helpoin rata läpi.

Torstai 9.5 Laasala (opasterastilippu Laasalantien varressa, todennäköisesti Luukkaisen kaupan kohdalla)

Torstai 23.5 Vuorikoski (opastus Vuorikoskentieltä)

Torstai 30.5 Kuokkala (opastus Kuokkalantie 649)

Varustus: sään mukainen ulkoiluvarustus.

Ilmoittautuminen Olli-Matti Asikainen puh. 040 5308387 / [oli.asikainen \(at\) bluecrossmm.com](mailto:oli.asikainen@bluecrossmm.com).

Tarkennuksia ja lisätietoja <http://www.enu.fi/suunnistus>

Järjestäjä: Enonkosken Urheilijat ry / suunnistusjaosto