

KILPAILUOHJEET

JÄRJESTELYORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja: Arto Seppänen

Info: Eila Seppänen

Kuulutus: Pekka Räinen

Lähtö1: Risto Härkönen

Lähtö2: Timo Liukko

Maali, tulospalvelu, tiedotus: Olli-Matti Asikainen 0405308387

Liikennejärjestelyt: Pertti Anttonen

Kilpailukeskus: Arto Seppänen 0400162758

Ensiapu: Kirsi Nousiainen

Ratamestari: Olli-Matti Asikainen

Kilpailun valvoja: Pekka Inkeri, Olavin Rasti

Tulostaulu: Eila Seppänen, Eila Huoman

KILPAILUKESKUS

Enonkosken Liikuntatalo, Pirttiniementie 4, 58175 Enonkoski

KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton voimassa olevia lajisääntöjä. Lisäksi joukkuekilpailussa on käytössä Ruskarastien säännöt, jotka nähtävillä infossa.

KILPAILUN JYRY

Kilpailun johtaja Arto Seppänen, valvoja Pekka Inkeri, Itä-Savo lehden edustaja

LIIKENNEOPASTUS JA PAIKOITUS

Pirttiniementie 4, Enonkosken liikuntatalo ja koulukeskus. Opasteet paikoillaan 2.10.2021 klo 08.00. Paikointus on kilpailukeskuksen läheisyydessä liikenteen ohjaajien opastuksella.

INFO

Lauantaina Liikuntatalon sisätiloissa klo 09.00–15.00.

KILPAILUNUMEROT, Emit-TARKISTUSLIUSKAT JA RASTIMÄÄRITTEET

Kilpailunumerot ovat saatavilla kilpailukeskuksesta, narulta Liikuntatalon sisäkäynnin vierestä. Kilpailunumerot kiinnitetään omilla hakaneuloilla. Numerot kerätään pois maalissa. Palauttamattomasta kilpailunumerosta peritään 30 € maksu. ja Emit tarkistusliuskat ovat lähtöpaikoilla ja opaspaalulla. Rastimääritteet on painettu kilpailukarttaan. Ei ole irrallisia rastimääritteitä.

O-LEIMASIN, LEIMAU SJÄRJESTELMÄ JA Emit-KORTIT

O-leimasin Emit-kortin toimivuuden tarkistamista varten löytyy opaspaalun vierestä. Kilpailijalla on oltava henkilökohtainen Emit-kortti. Tarkista Emit-numerosi lähtöluettelosta ja ilmoita mahdolliset muutokset maalissa. Korttien muutoksia voi ilmoittaa etukäteen perjantaina 1.10.2021 klo 20.00 asti sähköpostilla kilpailu@enu.fi Maastoon ei päästetä kilpailijaa, jonka Emit-kortti ei toimi. Ennakkoon vuokratut Emit-kortit saa Infosta. Vuokrakortit on palautettava Infoon klo 15.00 mennessä tai maalintulon yhteydessä kortinluvun jälkeen. Palauttamattomasta tai vaurioituneesta Emit-kortista veloitetaan 90 euroa.

KARTTA

Maastotyö on tehty 2020 - 2021, pohja-aineisto MML:n laserkeilausaineisto, tekijä Olli-Matti Asikainen. Kartan mittakaava on sarjoissa H/D8-H/D12 sekä H/D40 ja vanhemmat 1:7500, muilla sarjoilla 1:10000. Käyräväli 5 m. Muovikotelossa olevan tulostekartan koko sarjasta riippuen A3 tai A4.

RASTIT

Rastit on merkitty maastoon oranssivalkoisin rastilipuun. Mallirasti on nähtävillä opaspaalulla.

KILPAILUMAASTO

Kilpailumaasto on kirkonkylän pohjoispuolen ulkoilumaastoa tarjoten hyvän kulkukelpoisuuden ja runsaasti korkeuseroja sekä polkuja. Useilla radoilla radat on laadittu ristiratoina kohtalaisen pienelle alueelle, joten kannattaa olla tarkkana ja varmistaa rastikoodista leimaus oikealla rastilla.

Lasten radat - rastireitti ja H/D12 on sijoitettu kilpailukeskuksen välittömään läheisyyteen kuntoradan ja frisbeegolf -radan alueelle, jossa on tiheä uraverkosto.

H21A-radalla on hyödynnetty kauempaa vaativampaa maastonosaa, jossa reippaasti korkeuseroja ja välillä kivikkoisempaa pohjaa.

Lasten sarjoja lukuun ottamatta kilpailijat saapuvat maaliin kirkonkylän taajaman läpi, jolloin kannattaa huomioida liikenne. Maantien ylityksessä on myös liikenteen ohjaus ja ylitys tapahtuu rastileimauksen jälkeen suojatien kautta.

KIELLETYT ALUEET

Oliivinvihreällä merkityt piha-alueet ovat suunnistuksen lajisääntöjen mukaisesti kiellettyjä alueita ja ne pitää huomioida erityisesti taajaman läpi liikuttaessa.

TULOKSET

Ilmoitus- ja tulostaulu sijaitsevat kilpailukeskuksessa. Tulokset ovat nähtävillä kilpailun jälkeen EnU:n kisasivuilla www.enu.fi/suunnistus

PUKEUTUMINEN JA PESU

Pukeutumisessa voidaan käyttää Liikuntatalon sisätiloja, pukuhuoneita ja suihkuja, muistaen kuitenkin tämän hetkinen koronatilanne. Vältetään lähikontakteja ja pidetään huolta hygieniasta. Suositellaan myös sään salliessa pukeutumaan ulkona/omassa autossa.

KISARAVINTOLA JA KAHVIO

Kilpailukeskuksessa on tarjolla kahvia, kahvileipää ja grillimakkaraa. Lämmintä ruokaa on myös saatavilla läheisessä ravintola Maitolaiturissa (Enonkoskentie 11).

ENSIAPU

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa maalin välittömässä läheisyydessä.

LÄHDOT

Ensimmäisen lähtö klo 11.00. Lähtölistat on nähtävillä infossa, kilpailukeskuksen tulostaululla sekä kisasivuilla ja lähtöpaikoilla.

Lähtö1 (H/D14 ja vanhemmat): matkaa 1 km, opastus kerrottu opaspaalulla. Lähtöön mentäessä huomioitava maantien ylitys, varovaisuutta noudattaen suojatietä pitkin.

Lähtö2 (H/D12 ja rastireitti): kilpailukeskuksen läheisyydessä, kuntoradan alussa.

TOIMINTA LÄHTÖPAIKALLA

Lähtö2:

Kilpailijat kutsutaan 2min ennen lähtöä lähdön läheisyyteen. He saavat toimitsijalta kartan 1min ennen lähtöä ja voivat tutustua karttaansa ja rataansa minuutin ajan. Rastireittiläiset saavat lisäksi halutessaan ohjeita toimitsijalta.

Lähtö1:

Kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan 4 min ennen lähtöä. Kilpailunumero tarkistetaan 3 min ennen lähtöä. Emit-kortin nollaus 2 min ennen lähtöä: Nähtävillä mallikartta. 1:10 000 ja 1:7500.

Kilpailijat siirtyvät 1 min ennen lähtöä oman karttasankonsa luo. Kartan saa ottaa vasta lähtöhetkellä. Kilpailija vastaa itse oikean kartan ottamisesta. Karttasankoon on merkitty sarjan tunnus. Lähtö on samassa paikassa kartan kolmiopisteen kanssa, joten erillistä K-pistettä ei ole. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön henkilöstölle, jotka tarkistavat kilpailijan tiedot ja nollaavat Emit-kilpailukortin sekä antavat lähtöluvan.

Lähtö 1:ssä voi jättää lämmittelyvarusteet muovipussiin, josta järjestäjä kuljettaa ne maaliin.

RASTIREITTISUUNNISTUS (RR)

Rastireittiradoissa (RR) on karttaan oranssilla läpikuultavalla värillä merkitty viitoitus, jonka varrella rastit ovat. Viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella nauhalla. Viitoitukselta saa poiketa. Rastit ovat mallirastin mukaisia. Rastit on leimattava numerojärjestyksessä. Rasteilla on RR-alkuiset koodit RR1, RR2, RR3 jne. Karttoihin on painettu pelkkä rastin järjestysnumero. Lähdön toimihenkilö ohjeistaa rastien numeromerkinnän. RR sarjoissa puuttuvasta leimauksesta loppu-aikaan lisätään 10 min/ puuttuva rastileima. Puuttuvasta leimasta suoritusta ei siis hylätä. H/D 8 RR osallistujalla on mahdollisuus kulkea rata yksin tai saattajan kanssa. Viimeiseltä rastilta maaliin on sama loppuviitoitus kuin muillakin sarjoilla.

MAALI

Viimeiseltä rastilta maaliin on yhtenäinen viitoitus. Rastireitillä ja muilla sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti, mutta erilliset emit-leimasimet ja rastipukit. Maaliviivalla suoritetaan maalileimaus, josta määräytyy kilpailijan maaliaika. Maalileimauksen jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkistuspisteeseen, jossa Emit-kortti luetaan. Mahdollisen hylkäysehdotuksen saanut kilpailija jatkaa suoraan itkumuurille selvittämään asiaa. Karttoja ei kerätä pois. Maalissa kilpailija riisuu kilpailunumeronsa ja laittaa järjestäjän osoittamaan laatikkoon. Maaliin on järjestäjä varannut käsidesiä ja kasvomaskeja joita kilpailija voi käyttää.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava maalissa.

PALKINTOJEN JAKO

Kustakin sarjasta palkitaan kolme parasta ja nuorten sarjojen H/D12, H/D10RR ja H/D 8RR saattajasarjan kaikki osallistujat palkitaan.

Yhteistä palkinnon jakotilaisuutta ei järjestetä, vaan kilpailija hakee palkintonsa infopisteestä heti tulosten selvittyä, paitsi sarjat H21A ja D21A, joiden palkinnot jaetaan yhteisessä tilaisuudessa tulosten selvittyä.

JOUKKUEKILPAILU

Kilpailu käydään henkilökohtaisena ja osanottajamäärä on kustakin kunnasta rajoittamaton. Myös levikkialueen äärikunnista ja levikkialueen ulkopuolelta olevat suunnistajat saavat osallistua henkilökohtaiseen kilpailuun. Joukkuekilpailuun voivat osallistua pistelaskussa mukana olevan kunnan alueella aiemmin asunut kilpailija. Tarkemmat ohjeet joukkuekilpailusta kohdassa säännöt 9§.

SARJATIEDOT

Sarja	Kilpailijoita	Pituus	Rasteja	Lähtö	Palkitaan
H21A	7	8,07	17	1	3
H21C	10	4,10	12	1	3
H40	9	5,80	17	1	3
H50	12	4,90	14	1	3
H60	9	4,06	13	1	3
H65	5	3,43	12	1	3
H70	10	3,31	10	1	3
H75	5	3,17	9	1	3
H18	1	4,90	14	1	1
H16	1	3,43	12	1	1
H14	6	2,70	8	1	3
H12	6	1,82	5	2	6
H10RR	2	1,58	5	2	2
D21A	7	5,80	17	1	3
D21C	8	3,18	9	1	3
D40	7	4,06	13	1	3
D50	7	3,31	11	1	3
D60	1	3,17	9	1	1
D65	1	2,71	8	1	1
D70	5	2,58	7	1	3
D18	1	3,43	12	1	1
D16	5	3,31	11	1	3
D14	6	2,70	8	1	3
D12	6	1,82	5	2	6
D10RR	4	1,58	5	2	4
HD8RRS	12	1,58	5	2	12

Terveysturvallisuussuunnitelma

Kilpailuun ei saa osallistua, jos ei tunne itseään terveeksi.

Kilpailussa noudatetaan tämän hetken alueellisia korona ohjeita, vältetään lähikontaktia, pidetään omasta hygieniasta huolta ja sisätiloissa vahva maskisuositus.

Terveysturvallisuussuunnitelma on kokonaisuudessaan ositteessa:www.enu.fi/suunnistus

RATAMESTARIN LAUSUNTO

Viimeksi Olavinsalon maastossa suunnistettiin vuonna 2013 Ruska-Rasteilla. Sen jälkeen alueella on tehty reippaasti avohakkuita, joten suunnistettavampi ja mukavampi maastonosa on pienentynyt huomattavasti. Ratkaisuna tähän suunnittelin osan radoista ristiratoina, joten kannattaa olla tarkkana, että rata kierretään oikeassa järjestyksessä. Pisimmällä radalla ratkaisuna oli ottaa käyttöön oma maastonosa, jossa bonuksena suuret korkeuserot ja välillä kivikkoisempaa pohjaakin. Eli sanoisin, että tällä kertaa H21A -rata on kohtalaisen vaativa. Nousua löytyy kyllä muiltakin radoilta, mutta pääosin mielestäni maasto on mukavaa hyvin juostavaa metsää. Lasten ratojen polkurikas maasto Pirttiniemessä sopii mainiosti nuoremmille suunnistajille, eikä eksymisen vaaraa ole. Toki tavaraa kartalla on paljon - kuntorataa, korkeuskäyrää, jyrkänteitä ja kiviä, joten haasteena oli saada kartasta riittävän selkeä lapsille.

Tervetuloa Ruska-Rastien 50-vuotistapahtumaan!

Olli-Matti Asikainen

VALVOJAN LAUSUNTO

50. Ruska Rastit suunnistetaan Enonkosken Olavinsalon ulkoilumaastossa.

Edellisen kerran Ruska Rastit on käyty Olavinsalon maastossa v 2013.

Kartta on Olli-Matti Asikaisen käsialaa, joka on selkeä suunnistaa.

Maasto ja radat tarjoaa polkurikasta aluetta missä voi välillä pitää vauhtia suunnistusta unohtamatta.

Pääsarjat pääsevät nautiskelemaan Olavinsalon jylhistä maisemista.

Maastopohja on hyvä kulkuista itäsuomalaista metsämaastoa

Ristiradoilla huolellisuutta rastien oikeaan kiertojärjestykseen

Rastipisteet ovat selkeitä

Kilpailun nuorimmat sarjat H/D 8 RR - H/D 12 suunnistavat Pirttiniemen kuntoratojen ympäristössä, jossa on runsas uraverkosto.

Tervetuloa Ruska Rasteille nautiskelemaan suunnistaen syksyisestä ruskasta.

Valvoja Pekka Inkeri, Olavin Rasti